
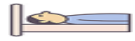




# 整形外科 人工骨頭置換術を受けられる

# 様

| イベント                               | 入院前日まで   | 入院日  | 手術当日（手術前）   | 手術当日（手術後）  | 手術後1～3日目   | 手術後4～9日目  | 手術10日目  | 手術11～15日目   | 退院日  |
|------------------------------------|--|--|---|--|--|---|---|---|--|
| 月日                                 | 月日   | 月日   | 月日  | 月日   | 月日～  | 月日～   | 月日  | 月日～   | 月日   |
| 到達目標                               | 手術に向けて不安が軽減できる   |  |   | 手術後に起こる苦痛が最小限になる   |  |   | 自立度に応じた日常生活をおこなうことができる  |   | 退院後の生活がイメージできる   |
| 治療薬剤                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術日当日の薬は、手術に影響するため医師の指示に従ってください。</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>持参した薬は、薬剤師に預けて下さい</li> <li>預けた薬は薬剤師が確認後、安静中は看護師が管理します</li> <li>薬の内服は医師の指示によります</li> <li>弾性ストッキングの説明とサイズを測ります。洗い替えの購入が必要で</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>医師から指示された薬のみ使用します</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術した足は<b>脱臼予防のため、股間枕で固定</b>します。</li> <li>両足に弾性ストッキング、血栓予防の装置を装着します。</li> <li>手術した足には、たまった血液を出す管が入ります。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>点滴は手術後<b>3日</b>間行います。</li> <li>術後<b>2日</b>目から、骨を強くするお薬を内服します。</li> <li>手術後<b>2日</b>目に、足の血液の管を抜き、ガーゼ交換をします。</li> <li>弾性ストッキングは毎日履き替えます。</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>定期的に、主治医または回診で、傷の状態を確認し、汚れている場合は交換します。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>医師が傷を確認し、絆創膏を除去します。</li> </ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>歩行できるようになったら、弾性ストッキング・血栓予防装置は終了です</li> <li>退院または転院に向けて医師から説明があります</li> </ul>  | <b>【薬剤師から】</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>薬剤師、もしくは看護師より薬の説明があります</li> </ul> |
| 処置検査                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>爪は短く切ってください</li> <li>【入院日までに準備して下さい】</li> <li>□現在使用中の薬</li> <li>□お薬手帳</li> <li>□ボールペン（必要書類サインのため）</li> </ul>  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術着に着替えてください。その後<b>点滴</b>をします。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後に採血とレントゲンがあります</li> <li>心電図を装着します</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術翌日の朝にモニターが終了します</li> <li>手術後<b>1、3日</b>目に採血をします</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後<b>7日</b>目に採血・レントゲン・CTの検査があります。場合によってはエコーの検査があります</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後<b>10日</b>目に採血があります</li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後<b>14日</b>目に採血とレントゲンがあります</li> </ul>  |  |
| リハビリ                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>□入院生活に必要な物（アメニティの申し込みは入院後になります）</li> <li>□入院案内</li> <li>□書類</li> <li>□テープ式おむつ敷板（アメニティ利用の方は必要ありません）</li> </ul>   |  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔が覚めてきたら足首を動かしてください</li> </ul>   | <b>【理学療法士から】</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>手術後1日目からベッド上で関節の運動や座位練習を開始します。</li> <li>手術後2日目に、血液の管が抜けたら車椅子へ移乗を開始します。全荷重が許可され、立位や平行棒での歩行練習を開始します。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>痛みに応じて歩行器や杖で歩行練習をします</li> <li>自主トレーニングの方法を指導します</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>脱臼に注意した日常生活動作の方法を練習します</li> <li>退院に向け階段など自宅環境に応じた動作を練習します</li> </ul> |   |  |
| 活動安静度                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>□座布団2枚</li> <li>□靴べら</li> <li>□その他</li> </ul>   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>病棟の中でのみ、歩行は自由です。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後は<b>ベッド上安静</b>です</li> <li>定期的に、体温、脈拍、血圧などを測定します</li> <li>横を向く時は、看護師の介助が必要です。ナースコールで看護師を呼んでください</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>自身で動く許可があるまでは、看護師の介助が必要です</li> <li>内股にならないよう足の間に股間枕を挟んで移動します</li> <li>リハビリの状況により、安静度が変わります</li> <li>手術後<b>7日</b>目、<b>日中</b>は股間枕の代わりに<b>座布団枕</b>を足の間に挟みます</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術<b>14日</b>目、<b>終日座布団枕</b>を使用します。座布団枕を挟んで横を向く練習をします</li> </ul>   |   |    |  |
| 食事                                 |  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術時間により欠食・水分制限の指示があります</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後の<b>水分</b>は看護師の指示に従ってください</li> </ul>   | <b>【管理栄養士から】</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>手術翌日から食事を開始します</li> <li>栄養士が訪問し、病状や嗜好に適した食事を提供します</li> <li>食事の選択ができます（医師の指示や食種によっては選択できないものもあります）</li> </ul>  |   |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>食事は、退院時の医師の指示に従ってください</li> </ul>                    |
| 清潔                                 |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術開始時間により、シャワーが使用できます</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>午後後の手術の場合、午前中にシャワーに入ります</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>午前中に体拭きをします</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>週1回洗髪・足浴をします</li> <li>医師の許可によりシャワー浴が開始となります</li> <li>午前中に体拭きをします</li> </ul>   |   |   |   |  |
| 排泄                                 |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>排便がなければ、午前手術の場合前日、午後の場合当日の朝に洗腸をします</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術室入室前までに、排尿を済ませてください</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術室で尿管を入れます</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後2日目で車椅子移乗ができれば、尿管を抜きトイレで排泄します</li> <li>それまではベッド上で排泄となります</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>痛み、リハビリの状況によりトイレで排泄できます</li> </ul>   |   |   |  |
| 看護                                 | 手術に向けて不安が軽減できるよう支援していきます。  |  |   | 手術後に起こる苦痛を最小限にできるよう看護します。  |  |   | 自立度に応じて日常生活の援助をしていきます。  |   | 退院又はリハビリ転院に向けて支援します。   |
| 入院による環境の変化や身体への負担が軽減出来るよう環境調整を行います |  |  |   |  |  |   |   |   |  |
| 患者さん・ご家族への説明                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>ご不明な点は、お電話ください</li> <li>病院代表 0568-76-4131</li> <li>入院当日は6E病棟にお問い合わせ下さい</li> </ul>  | <b>【医師から】</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>★入院の説明と治療の説明があります。（外来でお済の方はありません）</li> <li>★手術後、問題無ければ1週間以内に早期転院となる場合があります。その際は説明があります。</li> </ul> <b>【看護師から】</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>★説明後、「入院診療計画書」、「同意書」にサインをお願いします（外来でお済の方は、サイン記入後、提出してください）</li> <li>★安全確認のため、患者識別のリストバンドをつけていただきます</li> <li>★病棟、入院中の生活、治療の流れを説明します</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>付き添いの方は、手術終了まで病室またはディルームでお待ちください</li> </ul> <b>【医師から】</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>★手術直後の説明は主治医よりあります</li> <li>★手術後、状態が安定していれば、付き添いの方は帰宅していただけます</li> </ul> | <b>【看護師から】</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後2日目に、「日常生活動作について」のDVDを視聴します。ご家族は手術の待機中に視聴して頂けます。</li> </ul>   | <b>【医師から】</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>★ご希望や、必要に応じて、経過の説明をいたします</li> </ul> <b>【看護師から】</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>・ご希望や、日常生活に応じて説明をいたします</li> <li>・必要により退院調整看護師がお話を聞きます</li> <li>・転院が決まった場合、前日までに着替えをお持ちください</li> </ul>  | <b>【看護師から】</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>★「退院療養計画書」を基に退院後の生活、次回外来の説明があります</li> <li>・退院は午前11時までにとなります</li> <li>・事務員が請求書を届けます</li> <li>★病室内点検の後退院となります</li> </ul>  |   |   |  |

患者さんの状態により、スケジュール内容が多少異なる場合があります。経過についてはその都度、個別に説明いたします。

患者パス作成：2022年3月2024年8月

小牧市民病院