

# 整形外科 人工股関節置換術を受けられる

# 様

イベント	入院前日まで	入院日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後1～3日目	手術後4～9日目	手術後10日目	手術11～17日目	退院日
月日	月 日		月	日	月 日		月 日	月 日	月 日
到達目標	手術に向けて不安が軽減できる			手術後に起こる苦痛が最小限になる			自立度に応じた日常生活を行うことができる		退院後の生活がイメージできる
治療薬剤	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術日当日の薬は、手術に影響するため医師の指示に従ってください。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>持参した薬は、薬剤師に預けて下さい</li> <li>預けた薬は、薬剤師が確認します</li> <li>確認した薬は、看護師がお返しします</li> <li>薬の内服は医師の指示によります</li> <li>弾性ストッキングの説明とサイズを測定します。洗い替えの購入をお願いします。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師から指示された薬のみ使用します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術した足は<b>脱臼予防</b>のため<b>股間枕</b>で固定します</li> <li>両足に弾性ストッキング、血栓予防の装置を装着します</li> <li>手術した足には、たまった血液を出す管が入ります</li> <li>痛み止めの点滴を3日間続けます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【医師の指示・状態により行います】</li> <li>術後1日目より1週間、血栓予防の薬を内服します</li> <li>薬剤師もしくは看護師から薬の説明があります</li> <li>手術後2日目に、足の血液の管を抜きます</li> <li>弾性ストッキングは歩行できるまで毎日履き替えます</li> <li>血栓予防の装置は夜間のみ装着します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医または回診で傷のガーゼ交換をします</li> <li>定期的に、傷の状態を確認し、汚れている場合は交換します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師が足の傷を確認し、絆創膏を除去します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行できるようになったら弾性ストッキング・血栓予防装置は終了です</li> <li>退院又はリハビリ病院への転院に向けて医師から説明があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>【薬剤師】</li> <li>薬剤師、もしくは看護師より薬の説明があります</li> </ul> 
処置検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>爪は短く切って下さい【入院日までに準備して下さい】</li> <li>現在使用中の薬</li> <li>お薬手帳</li> <li>ボールペン（必要書類サインのため）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>指定された時間までに、患者支援センターにお越し下さい。</li> <li>*付き添いの方も一緒に来院して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術着に着替えてください。その後<b>点滴</b>をします。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後に採血・レントゲンがあります。</li> <li>心電図・酸素モニター、酸素マスクを装着します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術翌日の朝に酸素・モニターが終了します</li> <li>手術後1・3日目に、採血をします</li> <li>手術後3日目まで<b>点滴</b>を行います</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後7日目に採血とレントゲンがあります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術10日目に採血とレントゲンがあります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後14日目に採血とレントゲンがあります</li> </ul>	
リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活に必要な物（アメニティの申し込みは入院後になります）</li> <li>入院案内</li> <li>書類</li> <li>その他</li> <li>座布団2枚</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【理学療法士から】</li> <li>股関節の動きや筋力など手術前の状態を評価します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>【理学療法士】</li> <li>手術後1日目からベッド上で関節の運動や座位練習を開始します</li> <li>手術後2日目に足の血液の管が抜けたら車椅子へ移乗を開始します。体重の1/2まで荷重が許可され立位や平行棒での歩行練習を開始します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後7日目に全荷重が許可されます。痛みに応じて歩行器や杖で歩行練習をおこないます</li> <li>自主トレーニングの方法を指導します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自宅退院に向け階段など自宅環境に応じた動作を練習します</li> <li><b>脱臼に注意</b>した日常生活動作の方法を練習します</li> </ul>			
活動安静度		<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟の中でのみ、歩行は自由です。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後はベッド上安静です</li> <li>定期的に、体温、脈拍、血圧などを測定します</li> <li>横を向く時は、ナースコールで看護師を呼んでください。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>自身で動く許可があるまでは、看護師の介助が必要です</li> <li>車椅子に移乗する時は、内股にならにように足の間に座布団枕を挟んで移動します</li> <li>術後7日目、日中は股間枕から座布団枕になります。座布団枕を挟んで横向きの練習をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後14日目、終日座布団枕になります</li> </ul> 				
食事		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術時間により欠食・水分制限の指示があります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後の水分開始時間は医師の指示により看護師が説明します。それまではお待ちください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【管理栄養士】</li> <li>手術翌日から食事を開始します</li> <li>栄養士が訪問し、病状や嗜好に適した食事を提供します</li> <li>食事の選択ができます（医師の指示や食種・アレルギーによっては選択ができないものもあります）</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事は、退院時の医師の指示に従ってください</li> </ul>				
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術開始時間により、シャワーが使用できます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>午後の手術の場合、午前中にシャワーに入ります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前中に体拭きをします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>週1回平日に洗髪・足浴をします</li> <li>午前中に体拭きをします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の許可によりシャワー浴が開始となります</li> </ul>				
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>排便がなければ、午前手術の場合前日、午後の場合当日の朝に洗腸をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>緊急入院の場合は、痛みの程度により手術前に尿管を入れることがあります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室で尿管を入れます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後2日目で車椅子移乗ができれば、尿管を抜きトイレで排泄します</li> <li>それまではベッド上での排泄になります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛み・リハビリの状況によりトイレで排泄できます</li> </ul>				
看護	手術に向けて不安が軽減できるよう支援していきます			手術後に起こる苦痛を最小限にできるよう看護します		自立度に応じて日常生活の援助をしていきます		退院又はリハビリ転院に向けて支援していきます	
患者さん・ご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご不明な点は、お電話ください</li> <li>病院代表 0568-76-4131</li> <li>患者支援センター</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>【医師から】</li> <li>★入院の説明と治療の説明があります。（外来でお済の方はありません）</li> <li>【看護師から】</li> <li>★説明後、「入院診療計画書」、「同意書」にサインをお願いします（外来で説明がお済の方は、サイン記入後、提出してください）</li> <li>★安全確認のため、患者識別のリストバンドをつけていただきます</li> <li>病棟、入院中の生活、治療の流れを説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>付き添いの方は、手術終了まで病室またはデイルームでお待ちください</li> <li>術後2日目でのお来棟が困難なご家族の場合はDVDの視聴をさせていただきます</li> <li>【医師から】</li> <li>★手術直後の説明は主治医よりあります</li> <li>★手術後、状態が安定していれば、付き添いの方は帰宅していただけます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【看護師から】</li> <li>手術後2日目に、ご家族と「日常生活動作について」のDVDを視聴します</li> <li>リハビリ転院が決まった場合、前日までに着替えの持参をお願いします。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>【医師から】</li> <li>★ご希望や、必要に応じて、経過の説明をいたします</li> <li>【看護師から】</li> <li>★ご希望や、日常生活に応じて説明をいたします</li> <li>必要により退院調整看護師がお話を聞きます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>【看護師から】</li> <li>★「退院療養計画書」を基に退院後の生活、次回外来の説明があります</li> <li>退院は午前11時までにあります。転院の場合は転院先から時間指定があります。転院に必要な書類をお渡しします。</li> <li>クランクが請求書を届けます</li> <li>★病室内点検の後退院となります</li> </ul>			

患者さんの状態により、スケジュール内容が多少異なる場合があります。経過についてはその都度、個別に説明いたします。

患者パス改訂：2022年7月

小牧市民病院