


産婦人科 帝王切開術を受けられる様								
	入院前日まで	入院日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	術後1日目	術後2～4日目	術後5日目	退院日
	月 日		月 日				月 日	
到達目標	手術及び環境変化への不安が軽減できる			手術後の苦痛・疼痛を最小限にできる	自立度に応じて日常生活ができる自立及び不安が軽減できる			退院後の生活がイメージできる
到達目標	手術及び環境変化への不安が軽減できる			手術後の苦痛・疼痛を最小限にできる	自立度に応じて日常生活ができる自立及び不安が軽減できる			退院後の生活がイメージできる
治療薬	<ul style="list-style-type: none"> 手術当日の薬は手術に影響するため医師の指示に従ってください 	<ul style="list-style-type: none"> 持参した薬は、薬剤師に預けて下さい 預けた薬は、薬剤師が確認します 確認した薬は、看護師がお返しします 薬の内服は医師の指示によりします 	<ul style="list-style-type: none"> 医師から指示された薬のみ内服して下さい 		<ul style="list-style-type: none"> 内服を再開する場合は指示に従ってください 		<ul style="list-style-type: none"> 退院前の診察をします 	<ul style="list-style-type: none"> 【薬剤師】薬剤師、もしくは看護師より薬の説明があります 
処置検査	<ul style="list-style-type: none"> 爪は短く切って下さい【入院日までに用意するもの】 □現在使用中の薬 □お薬手帳 □同意書類 □ボールペン □入院生活に必要な物（アメニティの申し込みは入院後になります） 	<ul style="list-style-type: none"> 分娩監視装置をつけます 指定された時間までに、患者支援センターにお越し下さい。休日は直接5階西病棟へお越しください *付き添いの方も一緒に来院して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前に分娩監視装置をつけます 手術着、弾性ストッキングを着用して下さい（下着は履いていただいて構いません） 更衣後、点滴をはじめます（採血も一緒にを行います） 	<ul style="list-style-type: none"> 持続型硬膜外カテーテルで術後2日目まで疼痛緩和をはかります 	<ul style="list-style-type: none"> 採血を行います 採血結果によっては点滴が延長になる場合もあります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後3日目に採血、検尿をし、創部の絆創膏をとりします 		
活動安静度	<ul style="list-style-type: none"> □入院案内 □母子健康手帳 □診察券 □保険証 □ママになるあなたのためにの冊子 □問診票 □聴覚検査申込書 □先天性代謝異常検査申込書 □その他 	<ul style="list-style-type: none"> 院内の歩行は自由です 転倒しないよう、履き慣れた靴の持参と寝衣の裾丈の調整をお願いします 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内の歩行可能です 	<ul style="list-style-type: none"> 術後はベッド上安静となります 定期的に、体温、脈拍、血圧などを測定します 	<ul style="list-style-type: none"> 初回は看護師と一緒に歩行練習を行います その後は病棟内の歩行が一人でも可能です 		<ul style="list-style-type: none"> ご自身の状態に応じて生活範囲を広げていってください 	
食事		<ul style="list-style-type: none"> 21:00以降絶食です 	<ul style="list-style-type: none"> 6:00以降は、絶食です 	<ul style="list-style-type: none"> 【管理栄養士】 術後1日目の朝から水分開始、昼から産褥食が開始となります（産褥食は普通食よりも若干量が異なります） 産後、昼食に祝い膳があります。（入院中1回です） 栄養士が訪問し、病状や嗜好に適した食事を提供します 食事の選択ができます（医師の指示や食種によっては選択ができないものもあります） 			<ul style="list-style-type: none"> 食事は、退院時の医師の指示に従ってください 貧血の指摘がある方は鉄分の多い食事を気にかけてください 	
清潔		<ul style="list-style-type: none"> シャワーを使用して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、お体を拭くタオルをお渡します 	<ul style="list-style-type: none"> タオルで体を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> 術後3日目よりシャワー可能です 			
排泄		<ul style="list-style-type: none"> トイレを使用して下さい 		<ul style="list-style-type: none"> 手術室で尿道バルーンをいれて帰室します 	<ul style="list-style-type: none"> 歩行可能であれば尿道バルーンを抜きます 	<ul style="list-style-type: none"> トイレを使用して下さい 		
看護	手術及び環境変化への不安が軽減できるよう支援していきます		手術後の苦痛・疼痛を最小限にできるように看護します	<ul style="list-style-type: none"> 日常生活動作自立及び不安軽減の援助をしていきます 時間ごとに検温を行います 産褥4日目に体重測定を行います 産褥5日目に母子健康手帳を記載しますのでお手元にお持ちください 乳管開通、基底部弛緩法についてお伝えします 体調に応じて、直接授乳を行います（12時・15時） 体調や乳汁分泌状況に応じて搾乳の説明を行います 適宜、授乳状況の確認を行います（何かあればスタッフまでお知らせください） 			<ul style="list-style-type: none"> 日常生活の自立にむけて支援して行きます 	
患者さん・ご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> ご不明な点は、お電話ください 病院代表 0568-76-4131 入院前日まで産婦人科外来、入院当日は5W病棟にお問い合わせください 	<ul style="list-style-type: none"> 【医師から】 ★入院の説明と治療の説明があります（外来でお済の方はありません） ★ご希望や必要に応じて、経過の説明をいたします 【看護師から】 ★説明後、「入院診療計画書」、「同意書」にサインをお願いします（外来で説明がお済の方は、サイン記入後、提出して下さい） ★安全確認のため、患者識別のリストバンドをつけていただきます ★病棟、入院中の生活、治療の流れを説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 付き添いの方は、手術終了までディルームでお待ちください 【医師から】 ★手術直後の説明が主治医よりあります 	<ul style="list-style-type: none"> 【助産師から】 ★お母様と赤ちゃんの状態を見ながら、生後2日目より母児同室を開始します 「ママになるあなたのために」の冊子、ガーゼ1枚、自身の手拭きタオル、ミルク缶（病院よりお渡ししていただきます）を母児同室時までにご用意ください ★母児同室では、一緒におむつ交換からミルク哺乳、直接授乳などの練習をしていきます。 ★授乳室では、手動搾乳器や電動搾乳器もお使いいただけます。お気軽にお声かけください。 ◎集団指導 ★月、水、金曜日のいずれかで退院指導を行います。時間：13時30分より14時30分頃まで ★火、木、土曜日のいずれかで沐浴指導を行います。時間：14時30分より14時45分頃まで 【医師から】 ★ご希望や、必要に応じて、経過の説明をいたします 【看護師から】 ★ご希望や、日常生活に応じて説明をいたします 	<ul style="list-style-type: none"> 【看護師から】 ★「退院療養計画書」「スケジュール票」を基に、退院後の生活と次回外来の説明があります ★退院は午前11時までになります ★クラークが請求書を届けます ★病室内点検の後退院となります 			

患者さんの状態により、スケジュール内容が多少異なる場合があります。経過についてはその都度。個別に説明いたします。患者パス改訂：2024年10月小牧市民病院