

産婦人科		産後スケジュール表（経膣分娩用）						様	
年月日	入院まで 月 日	分娩日 月 日	産褥0日目 月 日	産褥1日目 月 日	産褥2日目 月 日	産褥3日目 月 日	産褥4日目 月 日	退院日 月 日	
到達目標	・分娩1期を乗り越えることができる	・バイタルが正常である ・分娩2期から3期を乗り越えることができる	・バイタルサインが正常である ・育児技術の習得ができる ・児と愛着形成ができる						・退院後の生活をイメージすることができる
治療薬剤	・分娩に備え、点滴を行います ・破水している場合は抗生剤を内服します ・GBS陽性の場合は抗生剤の点滴を行います ・場合によっては陣痛促進薬を使用することもあります	・分娩直後に子宮収縮促進剤を投与していきます ・点滴は分娩後、問題なければ抜針します	・子宮収縮薬、抗生物質の内服を処方します ・状況に応じて、鎮痛薬を内服します				・採血の結果に応じて、鉄剤の内服や追加の抗生物質の処方があります		【薬剤師】 ・薬剤師、もしくは看護師より薬の説明があります
処置検査	・診察を行い、分娩状況を確認していきます ・分娩まで適宜、分娩監視装置をつけていきます ・必要時、骨盤のレントゲン撮影を行います	・会陰部切開時、縫合を行います ・分娩後、対象者のみ臍帯血を採取します ・分娩1時間後、2時間後に状態に変化がないか診察していきます	・会陰縫合部の確認をしていきます				・採血、検尿を行います	・退院診察を行います	
活動安静度	・今まで通りで結構です ・院内の歩行は自由ですが、破水されている場合は歩行を制限する場合があります	・産後2時間はベッド上安静です	・病院内の歩行可能です						・ご自身の状態に応じて生活範囲を広げていってください
食事	・入院後は産褥食が提供されます。食べられるものを摂取してください ・水分補給も大切です	【管理栄養士】 ・産褥食が提供されます。（普通食よりも若干量が多くなります） ・産後、昼食にお祝い膳があります。（入院中1回です） ・栄養士が訪問し、病状や嗜好に合った食事を提供します ・食事の選択ができます（医師の指示や食種によっては選択ができないものもあります）							・食事は、退院時の医師の指示に従ってください ・貧血の指摘がある方は鉄分の多い食事を気にかけてください
清潔	・破水していなければシャワーが浴びられます ・状況に応じて、清拭に変更していただく場合もあります	・分娩後24時間までは清拭をお願いします	・分娩後24時間経過してからシャワーが浴びられます ・子宮口からの感染を防ぐために入浴は避けてください。（1ヶ月健診で問題なければ入浴することができます）						
看護	【入院日までに用意するもの】 <input type="checkbox"/> 現在使用中の薬 <input type="checkbox"/> お薬手帳 <input type="checkbox"/> ポールペン（必要書類サインのため） <input type="checkbox"/> 入院生活に必要な物（アメニティの申し込みは入院後になります） <input type="checkbox"/> 入院案内 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> 診察券 <input type="checkbox"/> 保険証 <input type="checkbox"/> ママになるあなたのための冊子 <input type="checkbox"/> 問診票 <input type="checkbox"/> 聴覚検査申込書 <input type="checkbox"/> 先天性代謝異常検査申込書 <input type="checkbox"/> その他	・産後2時間経過したところで、トイレ歩行を行います ・気分不快を起こしやすいので注意してください	・「ママになるあなたのために」に沿って乳管開通、基底部弛緩法についてお伝えします				・「ママになるあなたのために」に沿って、搾乳の説明を行います	・退院後の生活に向けて支援していきます	
患者さん・ご家族への説明		【医師から】 ★入院の説明と治療の説明があります。（外来でお済の方はありません） ★ご希望や経過に応じて、説明を行います 【看護師から】 ★説明後、「入院診療計画書」、「同意書」にサインをお願いします（外来で説明がお済の方は、サイン記入後、提出してください） ★安全確認のため、患者識別のリストバンドをつけていただきます ★病棟、入院中の生活、治療の流れを説明します	【助産師から】 ・お母様と赤ちゃんの状態を見ながら、生後1日目より母児同室を開始します 「ママになるあなたのために」の冊子、ガーゼ1枚、自身の手拭きタオル、ミルク缶（病院よりお渡ししています）を母児同室時までに用意ください ・母児同室では、一緒におむつ交換からミルク哺乳、直接授乳などの練習をしていきます ・授乳室では、手動搾乳器や電動搾乳器もお使いいただけます。お気軽にお声かけください ◎集団指導 ・月、水、金曜日のいずれかで退院指導を行います。時間：13時30分より14時30分頃まで ・火、木、土曜日のいずれかで沐浴指導を行います。時間：14時30分より14時45分頃まで						

患者さんの状態により、スケジュール内容が多少異なる場合があります。経過についてはその都度、個別に説明いたします。 患者パス作成：2024年8月 小牧市民病院