






体外衝撃波結石破砕術を受けられる様				
月日	入院前日まで	入院日 治療前	治療後	退院日
到達目標	検査に向けて不安が軽減できる		治療後に起こる苦痛が最小限にできる	退院後の生活がイメージできる
処置 検査	<p>【入院日までに準備してください】</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 現在使用中の薬 <input type="checkbox"/> お薬手帳 <input type="checkbox"/> ボールペン（必要書類サインのため） <input type="checkbox"/> 入院生活に必要な物（アメニティの申し込みは入院後になります） <input type="checkbox"/> 入院案内 <input type="checkbox"/> 書類 <input type="checkbox"/> その他 <p>・マニキュアを落としてください ・爪切りをしてください</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・治療前に排尿をすませてください ・入院後に点滴をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・治療後、予定の点滴が終了後、点滴を抜きます 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝、医師の回診後、退院となります ・必要時、医師が腎臓のエコーを行います 【薬剤師】 ・薬剤師、もしくは看護師より薬の説明があります ・お預かりしたお薬がある場合、お返しいたします
活動 安静度		<ul style="list-style-type: none"> ・治療前はできるだけ病室、病棟内でお過ごしください 	<ul style="list-style-type: none"> ・治療後2時間はトイレ以外ベッド上安静です ・2時間後に体温、脈拍、血圧を測定します ・問題がなければ、その後は歩行可能となります 	
食事		<ul style="list-style-type: none"> ・昼食は食べられません ・水分は飲めます 	<ul style="list-style-type: none"> ・帰宅2時間後より食事摂取ができます ・結石を出しやすくするために小まめに水分を摂ってください ・夕食より食事が再開となります 	
清潔		<ul style="list-style-type: none"> ・入浴はできません 		<ul style="list-style-type: none"> ・入浴できます
排泄		<ul style="list-style-type: none"> ・トイレで排泄できます 	<ul style="list-style-type: none"> ・治療後2時間はトイレ歩行のみ可能です ・治療後の初回排尿は看護師に見せてください ・結石が出た場合は結石を取ってください 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院時に結石を採取する容器を渡します ・自宅で排尿時、排泄された結石を容器の中に保管してください ・次回外来時に結石を持参してください
看護	検査に向けて不安が軽減できるよう支援していきます		治療後に起こる苦痛を最小限にできるよう援助します	退院後の生活に向けて支援します
	入院による環境の変化や身体への負担が軽減できるよう環境調整を行います。			
患者さん・ご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> ・ご不明な点は、お電話ください ・病院代表 0568-76-4131 入院前日までは泌尿器科外来 入院当日は7W病棟までお問い合わせ下さい 	<p>【医師から】</p> <ul style="list-style-type: none"> ★入院の説明と治療の説明があります。（外来でお済みの方はありません） <p>【看護師から】</p> <ul style="list-style-type: none"> ★説明後、「入院診療計画書」、「同意書」にサインをお願いします（外来で説明がお済みの方は、サイン記入後、提出してください） ★安全確認のため、個人識別のリストバンドをつけていただきます ★病棟、入院中の生活、治療の流れを説明します 	<p>【医師から】</p> <ul style="list-style-type: none"> ★必要に応じて経過の説明をいたします <p>【看護師から】</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ご希望や必要に応じて説明をいたします 	<p>【看護師から】</p> <ul style="list-style-type: none"> ★「退院療養計画書」を基に退院後の生活、次回外来の説明があります ・退院は午前11時頃までになります ・事務員が請求書を届けます ★病室内点検の後退院となります