

	入院日	手術後1～3日目	手術後3～7日目	手術7日目～	退院日
月日	月日				月日
達成目標	治療について理解できる 治療に対する不安が軽減できる	人工呼吸器から離脱できる 歩行練習が開始できる	痛みがコントロールできる 安定した歩行ができる 日常生活の注意点について理解出来る		退院後の生活について理解出来る
処置検査	・身長 体重 体温、脈拍、血圧などを測定します	・採血・レントゲンがあります。 ・心電図・酸素モニター、人工呼吸器を装着します ・手術後酸素マスクでICUまたは救命病棟に入室します ・食事摂取が安定するまで、 点滴 を行います	・状態に応じて、適宜採血、レントゲンがあります ・医師の許可で病棟へ転棟します 		【薬剤師】 ・退院後の内服について説明します
リハビリ		【理学療法士】 ・手術後1日目からベッド上からトレーニングを開始します ・状態に合わせて立位、歩行練習を開始します	【理学療法士】 ・病棟内での歩行練習を継続します ・状況に応じてリハビリ室で行います		
活動安静度	・転倒しないよう、履き慣れた靴の持参と寝衣の裾丈の調整をお願いします 	・手術当日はベッド上安静です 翌日から病室内歩行から始めます ・状態に応じてトイレ歩行も行います ・点滴や尿管、心電図モニターやドレーンなど様々な管が装着されるので、転ばないように注意してください	・歩行が安定すれば、病棟の中のみ、自由です 		
	・看護師がナースコールの位置調整の確認とベッドの周辺の調整を行います ・移動や移乗の際に不安があれば、看護師を呼んでください				
食事	・食事、水分摂取はできます 絶食、絶飲食の時間を担当看護師より説明させていただきます 	・胃管から流動食を注入します ・水分は看護師の指示に従ってください 【管理栄養士】 ・食事を開始します ・栄養士が訪問し、病状や嗜好に適した食事を提供します ・食事の選択ができます（医師の指示や食種によっては選択ができないものもあります） 			・食事は、退院時の医師の指示に従って下さい
清潔	・必要時、剃毛、シャワー浴、体拭きをします 	・午前中に体拭きをします	・週1回洗髪・足浴をします ・午前中に体拭きをします	・医師の許可によりシャワー浴が開始となります 	
排泄		・手術前に尿管を入れます ・車椅子移乗ができれば、尿管を抜きトイレで排泄します	 ・リハビリの状況によりトイレで排泄できます		
看護	手術前、手術後に起こる苦痛を最小限にできるよう看護します 手術翌日から歩行練習が開始できるように援助します		日常生活の自立度に応じて日常生活の援助をします 退院後の生活に向けて支援します		退院後の生活に向けて支援していきます
	入院による環境の変化や身体への負担が軽減できるよう環境調整を行います				
患者さん・ご家族への説明	【医師から】 ★手術の説明は主治医よりあります 【看護師から】 ★説明後、「入院診療計画書」、「同意書」にサインをお願いします ★安全確認のため、患者識別のリストバンドをつけていただきます ★病棟、入院中の生活、治療の流れを説明します 	付き添いの方は、手術終了まで4階ディルームでお待ちください 【医師から】 ★経過の説明は主治医よりあります 【看護師から】 ・ご希望や日常生活に応じて説明します	【医師から】 ★ご希望や、必要に応じて、経過の説明します 【看護師から】 ・ご希望や、日常生活に応じて説明します ・必要により退院調整看護師がお話を聞きます 【薬剤師から】 ・入院中の内服について説明します 		【看護師から】 ★「退院療養計画書」を基に退院後の生活、次回外来の説明があります ・退院は午前10時までになります。 ・クラークが請求書を届けます ★病室内点検の後退院となります