

呼吸器内科 終夜ポリグラフ検査（PSG）を受けられる様		様		
	入院前日まで	入院日 検査前 月 日	検査中	退院日 検査後 月 日
到達目標	検査に向けて不安が軽減できる		検査後に起こる苦痛が最小限にできる	退院後の生活がイメージできる
治療薬剤	・検査に影響する薬がある場合は、医師の指示に従って内服を中止してください。 	・指定された時間に患者支援センターへお越しください ・持参した薬は、患者支援センターで薬剤師に預けて下さい ・預けた薬は、薬剤師が確認します ・確認した薬は、看護師がお返しします ・入院後、薬の内服は医師の指示に従ってください	・特にありません	・看護師がお預かりしている薬がある場合は返却します 
処置検査	・爪は短く切って下さい 【入院日までに準備して下さい】 ☐現在使用中の薬 ☐お薬手帳 ☐ボールペン（必要書類サインのため） ☐入院生活に必要な物（アメニティの申し込みは入院後になります） ☐入院案内 ☐入院に必要な書類	・7E病棟に16時半に来棟してください ・来棟後は看護師が入院手続きを行います ・17時半頃、検査技師が訪室し検査説明を行い機械類を装着します	・21時から検査開始です ・検査技師が訪室し、機器を装着します 	・5時頃起床していただきます ・睡眠状況に関する質問にいくつか答えていただき、機械を外します
活動安静度		・検査前までは院内の歩行は自由です	・トイレ以外は安静にし、できる限り眠るようにしてください 	・院内の歩行は自由です
食事		・制限がありません ・夕食のみ病院食を提供することが可能ですが、食べたいものを持ち込むも可能です 	・検査中に飲食はできません 	・朝食は提供されません ・退院後は通常通り食事をしていただけます ※医師から特別な指示はある場合は、それに従ってください
清潔		・入院後は入浴はできませんので、自宅で済ませて来院してください 	・検査中は入浴できません	・顔や頭髪に残ったクリームは、ご希望があれば温タオルをお渡しします。または、病棟内シャワー室でシャワー後退院できます。 ・退院後は入浴可能です
排泄		・トイレを使用してください ・検査前にトイレをお済ませください	・検査中はトイレに行くことはできません ・トイレに行きたくなった場合は、ナースコールでお知らせください	・トイレを使用してください
看護	検査に向けて不安が軽減できるよう支援していきます			退院後の生活に向けて支援していきます
	入院による環境の変化や身体への負担が軽減できるよう環境調整を行います			
患者さん・ご家族への説明	・ご不明な点は、お電話ください ・病院代表 0568-76-4131 入院前日または内科外来 入院当日は7E病棟にお問い合わせ下さい 	【医師から】 ★入院の説明と治療の説明があります。（外来でお済の方はありません） 【看護師から】 ★説明後、「入院診療計画書」、「同意書」にサインをお願いします（外来で説明がお済の方は、サイン記入後、提出してください） ★安全確認のため、患者識別のリストバンドをつけていただきます ★病棟内の案内、入院中の生活、検査の流れを説明します		【医師から】 ・検査結果は主治医より外来で説明予定となります ・検査直後の説明が必要な状態になった場合はお知らせしますが、退院時に医師からの説明はありません 【看護師から】 ・「退院療養計画書」を基に退院後の生活、次回外来の説明があります ・退院は午前5時半から6時頃になります ・病室内点検後、退院となります ・医療費の請求書は後日お電話で金額をお知らせするか、郵送でご自宅へお送りします
患者さんの状態により、スケジュール内容が多少異なる場合があります。経過についてはその都度、個別に説明いたします。 患者パス作成：2024年6月 小牧市民病院				