

整形外科 人工骨頭置換術を受けられる様									
イベント	入院前日まで	入院日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後1～3日目	手術後4～9日目	手術10日目	手術11～15日目	退院日
月日	月 日		月 日		月 日～		月 日		月 日
到達目標	手術に向けて不安が軽減できる			手術後に起こる苦痛が最小限になる			自立度に応じた日常生活をおこなうことができる		退院後の生活がイメージできる
治療薬剤	<ul style="list-style-type: none"> 手術日当日の薬は、手術に影響するため医師の指示に従ってください。 	<ul style="list-style-type: none"> 持参した薬は、薬剤師に預けて下さい 預けた薬は薬剤師が確認後、安静中は看護師が管理します 薬の内服は医師の指示によります 弾性ストッキングの説明とサイズを測ります。洗い替えの購入が必要で 	<ul style="list-style-type: none"> 医師から指示された薬のみ使用します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術した足は脱臼予防のため、股間枕で固定します 両足に弾性ストッキング、血栓予防の装置を装着します 手術した足には、たまった血液を出す管が入ります 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴は手術後3日間行います 術後1日目から、骨を強くするお薬を内服します 手術後2日目に、足の血液の管を抜き、ガーゼ交換をします 弾性ストッキングは毎日履き替えます 	<ul style="list-style-type: none"> 主治医または回診で傷のガーゼ交換をします 定期的に、傷の状態を確認し、汚れている場合は交換します 	<ul style="list-style-type: none"> 医師が足の傷を確認し、絆創膏を除去します 	<ul style="list-style-type: none"> 歩行できるようになったら、弾性ストッキング・血栓予防装置は終了です 退院または転院に向けて医師から説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 【薬剤師から】 ・薬剤師、もしくは看護師より薬の説明があります 
処置検査	<ul style="list-style-type: none"> 爪は短く切って下さい 【入院日までに準備して下さい】 <input type="checkbox"/> 現在使用中の薬 <input type="checkbox"/> お薬手帳 <input type="checkbox"/> ボールペン（必要書類サインのため） 		<ul style="list-style-type: none"> 手術着に着替えてください。その後点滴をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後に採血とレントゲンがあります 心電図を装着します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術翌日の朝にモニターが終了します 手術後1、3日目に採血をします 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後7日目に採血・レントゲン・CTの検査があります。場合によってはエコーの検査があります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後10日目に採血があります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後14日目に採血とレントゲンがあります 	
リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 入院生活に必要な物（アメニティの申し込みは入院後になります） <input type="checkbox"/> 入院案内 <input type="checkbox"/> 書類 <input type="checkbox"/> 座布団2枚 <input type="checkbox"/> その他 			<ul style="list-style-type: none"> 麻酔が覚めてきたら足首を動かしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 【理学療法士から】 ・手術後1日目からベッド上で関節の運動や座位練習を開始します ・手術後2日目に、血液の管が抜けたら車椅子へ移乗を開始します。全荷重が許可され、立位や平行棒での歩行練習を開始します。 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みに応じて歩行器や杖で歩行練習をします ・自主トレーニングの方法を指導します 	<ul style="list-style-type: none"> 脱臼に注意した日常生活動作の方法を練習します ・退院に向け階段など自宅環境に応じた動作を練習します 		
活動安静度		<ul style="list-style-type: none"> ・病棟中でのみ、歩行は自由です。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後はベッド上安静です 定期的に、体温、脈拍、血圧などを測定します 横を向く時は、看護師の介助が必要です。ナースコールで看護師を呼んでください 	<ul style="list-style-type: none"> 自身で動く許可があるまでは、看護師の介助が必要です 内股にならないよう足の間に股間枕を挟んで移動します リハビリの状況により、安静度が変わります 手術後7日目、日中は股間枕の代わりに座布団枕を足の間に挟みます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術14日目、終日座布団枕を使用します。座布団枕を挟んで横を向く練習をします 				
食事		<ul style="list-style-type: none"> ・手術時間により欠食・水分制限の指示があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後の水分は看護師の指示に従ってください 	<ul style="list-style-type: none"> 【管理栄養士から】 ・手術翌日から食事を開始します ・栄養士が訪問し、病状や嗜好に適切な食事を提供します ・食事の選択ができます（医師の指示や食種によっては選択ができないものもあります） 					<ul style="list-style-type: none"> ・食事は、退院時の医師の指示に従ってください
清潔		<ul style="list-style-type: none"> ・手術開始時間により、シャワーが使用できます 	<ul style="list-style-type: none"> ・午後の手術の場合、午前中にシャワーに入ります 	<ul style="list-style-type: none"> ・午前中に体拭きをします 	<ul style="list-style-type: none"> ・週1回洗髪・足浴をします ・午前中に体拭きをします 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の許可によりシャワー浴が開始となります 			
排泄		<ul style="list-style-type: none"> ・排便がなければ、午前手術の場合前日、午後の場合当日の朝に洗腸をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術室入室前までに、排尿を済ませてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術室で尿管を入れます 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後2日目で車椅子移乗ができれば、尿管を抜きトイレで排泄します ・それまではベッド上で排泄となります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・痛み、リハビリの状況によりトイレで排泄できます 			
看護	手術に向けて不安が軽減できるよう支援していきます			手術後に起こる苦痛を最小限にできるよう看護します			自立度に応じて日常生活の援助をしていきます		退院又はリハビリ転院に向けて支援していきます
患者さん・ご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> ・ご不明な点は、お電話ください ・病院代表 0568-76-4131 ・患者支援センター 	<ul style="list-style-type: none"> 【医師から】 ★入院の説明と治療の説明があります。（外来でお済の方はありません） ★手術後、問題無ければ1週間以内に早期転院となる場合があります。その際は説明があります。 【看護師から】 ★説明後、「入院診療計画書」、「同意書」にサインをお願いします（外来で説明がお済の方は、サイン記入後、提出してください） ★安全確認のため、患者識別のリストバンドをつけていただきます ★病棟、入院中の生活、治療の流れを説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ・付き添いの方は、手術終了まで病室またはディルームでお待ちください 【医師から】 ★手術直後の説明は主治医よりあります ★手術後、状態が安定していれば、付き添いの方は帰宅していただけます 	<ul style="list-style-type: none"> 【看護師から】 ・手術後2日目に、「日常生活動作について」のDVDを視聴します。ご家族は手術の待機中に視聴して頂きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 【医師から】 ★ご希望や、必要に応じて、経過の説明をいたします 【看護師から】 ・ご希望や、日常生活に応じて説明をいたします ・必要により退院調整看護師がお話を聞きます ・転院が決まった場合、前日までに着替えをお持ちください  	<ul style="list-style-type: none"> 【看護師から】 ★「退院療養計画書」を基に退院後の生活、次回外来の説明があります ・退院は午前11時までにあります。 ・クラークが請求書を届けます ★病室内点検の後退院となります 			

患者さんの状態により、スケジュール内容が多少異なる場合があります。経過についてはその都度、個別に説明いたします。

患者パス改訂：2022年7月

小牧市民病院