



















耳鼻咽喉科 甲状腺摘出術を受けられる

様

項目	入院前日まで	入院日	手術前	手術後	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4~6日目	手術後7日目 (退院予定日)
到達目標	手術に向けて不安が軽減できるよう支援していきます			手術後に起こる苦痛を最小限にできるよう看護します		自立度に応じた日常生活ができる			退院後の生活がイメージできる
治療薬剤	<ul style="list-style-type: none"> 手術日当日の内服薬は、手術に影響するため医師の指示に従ってください 	<ul style="list-style-type: none"> 持参した薬は、薬剤師に預けて下さい 預けた薬は、薬剤師が確認します 確認した薬は、看護師がお返しします 薬の内服は医師の指示に従ってください 	<ul style="list-style-type: none"> 医師から指示されたお薬のみ、内服して下さい 		<ul style="list-style-type: none"> 抗生剤、鎮痛剤の内服が始まります 				<ul style="list-style-type: none"> 【薬剤師】 ・薬剤師、もしくは看護師より薬の説明があります 
処置検査	<ul style="list-style-type: none"> 爪は短く切って下さい 【入院日までに準備して下さい】 <input type="checkbox"/> 現在使用中のお薬 <input type="checkbox"/> お薬手帳 <input type="checkbox"/> ボールペン (必要書類サインのため) <input type="checkbox"/> 入院生活に必要な物 (アメニティの申し込みは入院後になります) <input type="checkbox"/> 入院案内 <input type="checkbox"/> 書類 		<ul style="list-style-type: none"> ・手術着に着替えて下さい ・病室で点滴を始めます 	<ul style="list-style-type: none"> ・心電図・酸素モニター、酸素マスクを装着します ・手術後3時間酸素吸入を行います ・創部にドレーンが入ります 	<ul style="list-style-type: none"> ・処置室にて耳鼻科医師による診察があります ・原則的に点滴は行いませんが、食事摂取状況により点滴を再開する場合があります ・朝食が食べられれば点滴は終了になります 	<ul style="list-style-type: none"> ・処置室にて耳鼻科医師による診察があります ・原則的に点滴は行いませんが、食事摂取状況により点滴を再開する場合があります ・排液量が減ってからドレーンが抜けます ・ドレーンが抜けた翌日退院予定です 	<ul style="list-style-type: none"> ・処置室にて耳鼻科医師による診察があります 		
活動安静度		<ul style="list-style-type: none"> ・13:45までに2階患者支援センターにお越し下さい 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後6時間ベッド上安静になります 	<ul style="list-style-type: none"> ・院内の歩行は自由です 				<ul style="list-style-type: none"> ・院内の歩行は自由です
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・常食となります 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術開始時間で、絶飲食の時間が異なります 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後6時間より水分摂取が可能です ★初回は看護師が確認します 	<ul style="list-style-type: none"> 朝 全粥 昼 常食 夕 常食 	<ul style="list-style-type: none"> 【管理栄養士】 ・栄養士が訪問し、病状や嗜好に適した食事を提供します ・食事の選択ができます (医師の指示や食種によっては選択ができないものもあります) 				<ul style="list-style-type: none"> ・食事は退院時の医師の指示に従ってください
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> ・指示のない限り活動の制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日、蒸しタオルをお渡しします ・シャワー、洗髪できません 						<ul style="list-style-type: none"> ・シャワーできません
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレで排泄できます 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術時間が近づいたら排尿を済ませてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後6時間はベッド上で排泄になります 	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレで排泄できます 					<ul style="list-style-type: none"> ・トイレで排泄できます
看護	手術に向けて不安が軽減できるよう支援していきます			手術後に起こる苦痛を最小限にできるよう看護します		日常生活の自立度に応じて日常生活の援助をしていきます			退院後の生活に向けて支援していきます
患者さん・ご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> ご不明な点は、お電話ください。 ・病院代表 0568-76-4131 ・患者支援センター 	<ul style="list-style-type: none"> 【医師から】 ★入院の説明と治療の説明があります (外来でお済の方はありません) 【看護師から】 ★説明後、「入院診療計画書」、「同意書」にサインをお願いします (外来で説明がお済の方は、サイン記入後、提出して下さい) ★安全確認のため、患者識別のリストバンドをつけていただきます ・入院時病棟内の説明と治療の流れを説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ・付き添いの方は、手術終了まで病室またはデイルームでお待ち下さい 【医師から】 ★手術直後の説明は主治医よりあります ★手術後、状態が安定していれば、付き添いの方は帰宅していただけます 	<ul style="list-style-type: none"> ・出血、しびれ、こわばり、痙攣が出た場合は、すぐに看護師にお知らせ下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 【医師から】 ★ご希望や、必要に応じて、経過の説明をいたします 【看護師から】 ・ご希望や、日常生活に応じて説明をいたします ・必要により退院調整看護師がお話を聞きます 	<ul style="list-style-type: none"> 【看護師から】 ★「退院療養計画書」を基に退院後の生活、次回外来の説明があります。 ・退院は午前11時までにとなります ・クラークが請求書を届けます ・病室内点検の後退院となります 