




















耳鼻咽喉科 全身麻酔ESSを受けられる

様

項目	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
イベント	入院前日まで	入院日	手術前	手術後	手術後1日目	手術後2~5日目	手術後6日目(退院予定日)
到達目標	手術に向けて不安が軽減できる			手術後に起こる苦痛が最小限にできる		自立度に応じた日常生活ができる	退院後の生活に向けて支援していきます
治療薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術日当日の内服薬は、手術に影響するため医師の指示に従って下さい</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>持参したお薬は、薬剤師に預けて下さい</li> <li>預けたお薬は、薬剤師が確認します</li> <li>確認したお薬は、看護師がお返します</li> <li>お薬の内服は医師の指示に従って下さい</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師から指示されたお薬のみ、内服して下さい</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>鎮痛剤の内服が始まります</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>【薬剤師から】</li> <li>・薬剤師、もしくは看護師より薬の説明があります</li> <li>・追加のお薬のある方はお忘れなくお持ち帰り下さい</li> </ul> 
処置検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>爪は短く切って下さい</li> <li>【入院日までに準備して下さい】</li> <li><input type="checkbox"/>現在使用中のお薬</li> <li><input type="checkbox"/>お薬手帳</li> <li><input type="checkbox"/>ボールペン(必要書類サインのため)</li> <li><input type="checkbox"/>入院生活に必要な物(アメニティの申し込みは入院後になります)</li> <li><input type="checkbox"/>入院案内</li> <li><input type="checkbox"/>書類</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術着に着替えて下さい</li> <li>・点滴を始めます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>心電図・酸素モニター、酸素マスクを装着します</li> <li>・手術後3時間酸素吸入を行います</li> <li>・鼻にガーゼが入ります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・処置室にて耳鼻科医師による診察があります</li> <li>・原則的に点滴は行いませんが、食事摂取状況により点滴を再開する場合があります</li> <li>・手術後3日目頃に鼻のガーゼ除去予定です</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・処置室にて耳鼻科医師による診察があります</li> <li>・原則的に点滴は行いませんが、食事摂取状況により点滴を再開する場合があります</li> <li>・手術後3日目頃に鼻のガーゼ除去予定です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・処置室にて耳鼻科医師による診察があります</li> </ul>	
活動安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/>入院案内</li> <li><input type="checkbox"/>書類</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>13:45までに2階患者支援センターにお越し下さい</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後6時間ベッド上安静になります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・院内の歩行は自由です</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>・院内の歩行は自由です</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・常食となります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術開始時間で、絶飲食の時間が異なります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後6時間より水分摂取が可能です</li> <li>★初回は看護師が確認します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝 全粥</li> <li>昼 常食</li> <li>夕 常食</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【栄養士から】</li> <li>・栄養士が訪問し、病状や嗜好に適した食事を提供します</li> <li>・食事の選択ができます(医師の指示や食種によっては選択ができないものもあります)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事は退院時の医師の指示に従って下さい</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指示のない限り活動の制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日、蒸しタオルをお渡しします</li> <li>・シャワー、洗髪できません</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワーできません</li> </ul>		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トイレで排泄できます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術時間が近づいたら排尿を済ませて下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後6時間はベッド上で排泄になります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トイレで排泄できます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・トイレで排泄できます</li> </ul>	
看護	手術に向けて不安が軽減できるよう支援していきます			手術後に起こる苦痛を最小限にできるよう看護します		日常生活の自立度に応じて日常生活の援助をしていきます	退院後の生活に向けて支援していきます
患者さん・ご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご不明な点は、お電話下さい</li> <li>・病院代表 0568-76-4131</li> <li>・患者支援センター</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>【医師から】</li> <li>★入院の説明と治療の説明があります(外来でお済の方はありません)</li> <li>【看護師から】</li> <li>★説明後、「入院診療計画書」、「同意書」にサインをお願いします</li> <li>(外来で説明がお済の方は、サイン記入後、提出して下さい)</li> <li>★安全確認のため、患者識別のリストバンドをつけていただきます</li> <li>・病棟、入院中の生活、治療の流れを説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・付き添いの方は、手術終了まで病室またはデイルームでお待ちください</li> <li>【医師から】</li> <li>★手術直後の説明は主治医よりあります</li> <li>★手術後、状態が安定していれば、付き添いの方は帰宅していただけます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・出血する場合は、すぐに看護師にお知らせ下さい</li> <li>・鼻を強くかまないようにして下さい</li> <li>・適宜、鼻の綿球を交換して下さい</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>【医師から】</li> <li>★ご希望や、必要に応じて、経過の説明をいたします</li> <li>【看護師から】</li> <li>・ご希望や、日常生活に応じて説明をいたします</li> <li>・必要により退院調整看護師がお話を聞きます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>【看護師から】</li> <li>・「退院療養計画書」を基に退院後の生活、次回外来の説明があります</li> <li>・退院は午前11時までになります</li> <li>・クレークが請求書を届けます</li> <li>・病室内点検の後退院となります</li> </ul> 