




# 整形外科 人工股関節置換術を受けられる

# 様

イベント	入院前日まで	入院日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後1～3日目	手術後4～9日目	手術10日目	手術11～21日目	退院日	
月日	月 日	月 日	月	日	月	月 日	月 日	月 日	月 日	
到達目標	手術に向けて不安が軽減できる			手術後に起こる苦痛を最小限になる			自立度に応じて日常生活を行うことができる			退院後の生活がイメージできる
治療薬剤	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術当日の薬は、手術に影響するため医師の指示に従ってください。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>持参した薬は、薬剤師に預けて下さい</li> <li>預けた薬は薬剤師が確認後、安静中は看護師が管理します</li> <li>薬の内服は医師の指示によります</li> <li>弾性ストッキングの説明とサイズを測ります。洗い替えの購入が必要で</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師から指示された薬のみ使用します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術した足は脱臼予防のため、股間枕で固定し、軽く挙上します</li> <li>両足に弾性ストッキング、血栓予防の装置を装着します</li> <li>手術した足には、たまった血液を出す管が入ります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴は手術後3日間行います</li> <li>術後1日目に、血栓予防の薬を内服します。薬剤師もしくは看護師から薬の説明があります</li> <li>手術後2日目に、足の血液の管を抜き、ガーゼ交換をします</li> <li>弾性ストッキングは毎日履き替えます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医または回診で傷のガーゼ交換をします</li> <li>定期的に、傷の状態を確認し、汚れている場合は交換します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師が足の傷を確認し、絆創膏を除去します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行できるようになったら、弾性ストッキング・血栓予防装置は終了です</li> <li>退院または転院に向けて医師から説明があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>【薬剤師】</li> <li>・薬剤師、もしくは看護師より薬の説明があります</li> </ul>	
処置検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>爪は短く切って下さい【入院日までに準備して下さい】</li> <li><input type="checkbox"/> 現在使用中の薬</li> <li><input type="checkbox"/> お薬手帳</li> <li><input type="checkbox"/> ボールペン（必要書類サインのため）</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術着に着替えてください。その後点滴をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後に採血とレントゲンがあります。</li> <li>心電図・酸素モニター、酸素マスクを装着します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術翌日の朝に酸素・モニターが終了します</li> <li>手術後3日目まで、採血をします</li> </ul> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後14・21日目に採血とレントゲンがあります</li> </ul>		
リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 入院生活に必要な物（アメニティの申し込みは入院後になります）</li> <li><input type="checkbox"/> 入院案内</li> <li><input type="checkbox"/> 書類</li> <li><input type="checkbox"/> 座布団2枚</li> <li><input type="checkbox"/> その他</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【理学療法士から】</li> <li>・膝の動きや筋力など手術前の状態を評価します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後1日目からベッド上でトレーニングを開始します</li> <li>手術後2日目に、血液の管が抜けたら車椅子へ移乗します</li> <li>立位、歩行練習を開始します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【理学療法士】</li> <li>・自身で動く許可があるまでは、看護師の介助が必要です</li> <li>・内股にならないよう足の間に股間枕を挟んで移動します</li> <li>・リハビリの状況により、安静度が変わります</li> <li>・手術後7日目、日中は股間枕の代わりに座布団枕を足の間に挟みます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みに応じて歩行器や杖での練習をします</li> <li>・自主トレーニングの方法を指導します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行練習をします</li> <li>・階段など自宅環境に応じた動作を練習します</li> </ul>			
活動安静度		<ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟の中でのみ、歩行は自由です。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後はベッド上安静です</li> <li>・定期的に、体温、脈拍、血圧などを測定します</li> <li>・横を向く時は、看護師の介助が必要です。ナースコールで看護師を呼んでください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自身で動く許可があるまでは、看護師の介助が必要です</li> <li>・内股にならないよう足の間に股間枕を挟んで移動します</li> <li>・リハビリの状況により、安静度が変わります</li> <li>・手術後7日目、日中は股間枕の代わりに座布団枕を足の間に挟みます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術14日目、終日座布団枕を使用します。座布団枕を挟んで横を向く連流をします</li> </ul> 					
食事		<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術時間により欠食・水分制限の指示があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後の水分は看護師の指示に従ってください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>【管理栄養士】</li> <li>・手術翌日から食事を開始します</li> <li>・栄養士が訪問し、病状や嗜好に適した食事を提供します</li> <li>・食事の選択ができます（医師の指示や食種によっては選択ができないものもあります）</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事は、退院時の医師の指示に従ってください</li> </ul>					
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術開始時間により、シャワーが使用できます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・午後手術の場合、午前中にシャワーに入ります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・午前中に拭ききをお願いします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・週1回洗髪・足浴をします</li> <li>・午前中に拭ききをお願いします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の許可によりシャワー浴が開始となります</li> </ul>					
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・排便がなければ、午前手術の場合前日、午後の場合当日の朝に洗腸をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術室入室前までに、排尿を済ませてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術室で尿管を入れます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後2日目で車椅子移乗ができれば、尿管を抜きトイレで排泄します</li> <li>・それまではベッド上で排泄となります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・痛み、リハビリの状況によりトイレで排泄できます</li> </ul>					
看護	手術に向けて不安が軽減できるよう支援していきます			手術後に起こる苦痛を最小限にできるよう看護します			日常生活の自立度に応じて日常生活の援助をしていきます			退院後の生活に向けて支援していきます
患者さん・ご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご不明な点は、お電話ください</li> <li>・病院代表 0568-76-4131</li> <li>・患者支援センター</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>【医師から】</li> <li>★入院の説明と治療の説明があります。（外来でお済の方はありません）</li> <li>【看護師から】</li> <li>★説明後、「入院診療計画書」、「同意書」にサインをお願いします（外来で説明がお済の方は、サイン記入後、提出してください）</li> <li>★安全確認のため、患者識別のリストバンドをつけていただきます</li> <li>★病棟、入院中の生活、治療の流れを説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・付き添いの方は、手術終了まで病室またはディールームでお待ちください</li> <li>【医師から】</li> <li>★手術直後の説明は主治医よりあります</li> <li>★手術後、状態が安定していれば、付き添いの方は帰宅していただけます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【看護師から】</li> <li>・手術後2日目に、「日常生活動作について」のDVDを視聴します。ご家族は手術の待機中に視聴して頂きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【医師から】</li> <li>★ご希望や、必要に応じて、経過の説明をいたします</li> <li>【看護師から】</li> <li>・ご希望や、日常生活に応じて説明をいたします</li> <li>・必要により退院調整看護師がお話を聞きます</li> <li>・転院が決まった場合、前日までに着替えをお持ちください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>【看護師から】</li> <li>★「退院療養計画書」を基に退院後の生活、次回外来の説明があります</li> <li>・退院は午前11時までにあります。</li> <li>・クラークが請求書を届けます</li> <li>★病室内点検の後退院となります</li> </ul> 				

患者さんの状態により、スケジュール内容が多少異なる場合があります。経過についてはその都度、個別に説明いたします。

患者パス改訂：2021年2月

小牧市民病院