

健康通信

看護の専門家として、安全で安心な医療を提供します



脳卒中リハビリテーション看護
認定看護師
杉本篤史

1. 認定看護師について

『認定看護師』とは、日々進化する現代医療の中、ある特定の分野において、熟練した看護技術と知識を持ち、水準の高い看護が実践できると日本看護協会が認めた者を言います。認定看護師は患者さんやご家族の方により良い看護が提供できるよう、その専門性を発揮しています。特定の分野は、21分野に分かれていて、小牧市民病院には12分野18名の認定看護師が在籍しております（表1）。私は脳卒中リハビリテーション看護認定看護師として活動しております。

2. 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師としての活動について

脳卒中とは、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血などの病気の総称です。これらの病気は麻痺や言葉の障害など

後遺症を残すことが少なくありません。一度病気にかかり、薬の内服をしたとしても、また脳卒中を発症される方がいます。脳卒中再発予防のために欠かせないことは、生活習慣の改善を行うことが必要です。生活習慣は患者さんそれぞれ違います。患者さんに応じた生活習慣の改善について、医師、薬剤師、栄養士と連携を図り実践しています。不定期ですが、脳卒中に関する市民の方々の知識の向上のため、公開講座を開催しています。

3. 脳卒中とその初期評価「FAST」について

脳卒中にならないためには生活習慣の改善が大切ですが、発症した場合は、適切な対処が必要になります。脳卒中の発作は突然起こります。発作の特徴として、①うまく笑顔が作れない。

▼表1：認定看護師一覧

救急看護	皮膚・排泄ケア	集中ケア	緩和ケア
認知症看護	感染管理	がん性疼痛看護	新生児集中ケア
摂食・嚥下障害看護	がん化学療法看護	慢性呼吸器疾患看護	脳卒中リハビリテーション看護

▼表2：FAST



▼表3：成人における血圧値の分類

	最大血圧	最少血圧
正常血圧	120 mm Hg 以下	80 mm Hg 以下
高血圧	140 mm Hg 以上	90 mm Hg 以上

②腕に力が入らず、しっかりあげられない。③ろれつが回らないなどがあります。これらは「FAST」（表2）と呼ばれており、発作のひとつでもみられたら、迷わずすぐに救急車を呼んでください。脳卒中の最大の原因は、高血圧といわれています。高血圧の指標の一つとして、血圧値（表3）を参照して頂き、医療機関受診の目安にしてください。小牧市周辺地域の特徴として、脳出血、くも膜下出血の発症の割合が高い傾向にあります。これらの病気は高血圧の管理が特に重要です。普段から血圧を測る習慣をつけましょう。

問合先 市民病院（☎76・4131）

う。当院では急性期脳梗塞治療を行っています。この治療は、脳卒中の発作が起きてから4.5時間以内でないと受けることはできません。治療を受けたとしても、脳の血管が詰まってからの時間が長ければ長いほど回復の程度に大きく影響します。少しでも早く治療を受けることで、脳梗塞の後遺症がより軽減します。この治療は発作がいつから起きているか分かっていることが重要です。ご家族の方や周りの方に「FAST」の症状がみられたら、いち早く救急車を呼んで頂けるようにご協力ください。

information

職員募集のお知らせ

市民病院臨時職員

看護補助業務

勤務開始日 平成29年11月1日(水)

勤務 原則として週5日 午前8時30分～午後5時(土・日・祝日勤務の病棟有)

資格/賃金 ①ホームヘルパー2級(介護職員初任者研修取得者/時給1050円)

(土・日・祝日の場合は11000円)

②経験・資格不問(看護助手や介護業務経験のある方歓迎)/時給960円

(土・日・祝日の場合は10000円)

人員 5人程度

申込み 9月29日(金)(必着)までに、履歴書(写真貼付)と資格免許証の写しを郵送または直接病院総務課

※後日面接予定